



# Guide des Conseils Culturels

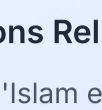
Majordome Al Andalous

Découvrez la richesse de la culture marocaine pour un séjour respectueux et enrichissant

L'hospitalité marocaine réinventée

## Bienvenue dans la Culture Marocaine

Le Maroc est un pays riche en traditions millénaires, où l'hospitalité et le respect mutuel sont au cœur de la société. Ce guide vous aidera à comprendre et apprécier la culture locale pour vivre une expérience authentique et respectueuse.



### Traditions Religieuses

Comprendre l'Islam et ses pratiques quotidiennes



### Savoir-Vivre

Les codes sociaux et l'étiquette marocaine



### Codes Vestimentaires

S'habiller avec respect et élégance

## Religion et Traditions Spirituelles

### L'Islam au Quotidien

- Respecter les 5 prières quotidiennes (Fajr, Dhuhr, Asr, Maghrib, Isha)
- Vendredi : jour de prière collective (Jumu'ah)
- Appel à la prière (Adhan) 5 fois par jour depuis les mosquées
- Période de recueillement et de respect pendant les prières

### Le Ramadan

- 1 Mois de jeûne sacré (9ème mois lunaire)
- Jeûne du lever au coucher du soleil
- Éviter de manger/boire en public par respect
- Restaurants fermés le jour, ouverts au coucher
- Ambiance spirituelle et familiale renforcée

### Conseils Pratiques Religion

#### À Faire :

- Se déchausser avant d'entrer dans une mosquée
- Porter des vêtements couvrants près des lieux de culte
- Baisser le volume pendant l'appel à la prière
- Respecter les horaires de fermeture pendant les prières

#### À Éviter :

- Photographier les gens en prière sans permission
- Entrer dans une mosquée en tant que non-musulman sans guide
- Consommer de l'alcool ostensiblement
- Critiquer ou questionner les pratiques religieuses

## Savoir-Vivre et Étiquette Sociale

### Salutations

"As-salāmu alaykum" - Salutation islamique universelle

"Ahlan wa sahlan" - Bienvenue - Accueil chaleureux

"Baraka Allahu fik" - Que Dieu vous bénisse - Remerciement respectueux

### Gestuelle

- Main droite pour manger et saluer
- Les deux mains pour recevoir/donner
- Éviter de pointer du doigt
- Pas de pouce levé (geste offensant)
- Contact visuel respectueux

### Hospitalité

- L'invité est sacré au Maroc
- Thé à la menthe = rituel d'accueil
- Refuser poliment 1-2 fois avant d'accepter
- Complimenter la nourriture/maison
- Laisser un peu dans l'assiette

### Art de la Conversation

#### Sujets Apprécies :

- Famille et enfants
- Culture et histoire du Maroc
- Gastronomie locale
- Votre pays d'origine
- Voyages et découvertes
- Football (passion nationale !)

#### Sujets à Éviter :

- Politique intérieure
- Critiques du Roi ou régime
- Relations avec Israël
- Comparaisons négatives
- Questions trop personnelles
- Sujets religieux controversés

## Codes Vestimentaires et Apparence

### Pour les Femmes

#### Recommandé :

- Manches longues ou ¾ dans la médina
- Pantalons longs ou jupes longues
- Décolletés discrets
- Écharpe pour couvrir les épaules si besoin
- Chaussures fermées dans les mosquées

#### À Éviter :

- Shorts courts ou mini-jupes
- Débardeurs ou tops très échancrés
- Vêtements transparents ou moulants
- Bikinis en dehors des plages/piscines

### Pour les Hommes

#### Recommandé :

- Pantalons longs dans la médina
- Chemises à manches courtes acceptées
- Tenue correcte dans les lieux publics
- Chaussures fermées pour visites religieuses
- Tenue de ville propre et soignée

#### À Éviter :

- Shorts très courts dans la médina
- Torse nu en dehors des plages
- Tenues trop décontractées dans les restaurants
- Bijoux ostentatoires

### Adaptation selon les Lieux



#### Médina/Mosquées

Tenue très conservatrice requise



#### Centre-Ville

Tenue moderne mais respectueuse



#### Plages/Piscines

Maillots de bain acceptés

## Langue et Expressions Utiles

### Expressions Essentielles

Bonjour	Sabah al-khayr
Bonsoir	Masa al-khayr
Merci	Shukran / Baraka Allahu fik
Excuse-moi	Samhini / Afwan
Au revoir	Ma'a salama
Très bon	Mezyan bzef

### Au Marché/Shopping

Combien ?	Bi-sh-hal ? / Kam ?
Trop cher	Ghali bezaf
Prix final ?	Akher kelma ?
C'est bien	Wakha / Mezyan
Je ne veux pas	Ma-bghi-sh
Merci mon ami	Shukran a khoui

### Langues Parlées au Maroc



#### Arabe

Langue officielle



#### Berbère

Tamazight (officielle)



#### Français

Très répandu



#### Espagnol

Nord du pays

## Coutumes Alimentaires et Repas

### Étiquette à Table

- Manger avec la main droite uniquement
- Se laver les mains avant et après le repas
- Dire "Bismillah" avant de commencer
- Partager et servir les autres d'abord
- Laisser un peu de nourriture dans l'assiette
- Complimenter la cuisine

### Restrictions Alimentaires

- Porc strictement interdit (haram)
- Alcool généralement évité
- Viaide halal uniquement
- Nombreuses options végétariennes
- Jeûne pendant le Ramadan
- Horaires de repas décalés en Ramadan

### Le Rituel du Thé à la Menthe



#### Préparation Traditionnelle

Thé vert, menthe fraîche, sucre blanc en abondance



#### Service Cérémoniel

Versé de haut pour créer de la mousse, servi 3 fois



#### Symbole d'Hospitalité

Refuser est impoli, accepter montre le respect

## Traditions Familiales et Sociales

### Structure Familiale

- Respect profond des aînés et parents
- Les enfants sont très chéris
- Mariage considéré comme sacré
- Famille élargie très importante
- Solidarité religieuse forte
- Éducation religieuse valorisée

### Relations Hommes-Femmes

- Éviter contact physique en public
- Contact visuel respectueux
- Démonstrations d'affection discrètes
- Relations mixtes selon le contexte
- Séparation dans certains lieux religieux
- Politesse et respect mutuel

### Événements et Célébrations



#### Aïd al-Fitr

Fin du Ramadan - Fête joyeuse



#### Aïd al-Adha

Fête du sacrifice - Très importante



#### Mouloud

Naissance du Prophète

## Art de Vivre et Traditions Culturelles

### Musique et Arts

- Musique Gnawa (spirituelle)
- Chaabi (musique populaire)
- Rai (moderne)
- Chants traditionnels berbères
- Dances folkloriques

### Artisanat

- Poterie de Fès et Salé
- Tapis berbères authentiques
- Bijoux en argent
- Maroquinerie de qualité
- Broderie et textiles

### Nature et Bien-être

- Hamam traditionnel
- Huile d'argan naturelle
- Plantes médicinales
- Randonnées en montagne
- Thalassothérapie

### L'Art du Marchandage

#### Stratégies de Négociation :

- Commencer par diviser le prix par 3
- Rester patient et souriant
- Faire semblant de partir
- Proposer un prix "final"
- Accepter le compromis

#### Phrases Utiles :

- "C'est votre dernier prix ?" - *Hada akher taman?*
- "Trop cher pour moi" - *Ghali 3liya*
- "Je vous donne..." - *N3tik...*
- "D'accord, c'est bon" - *Wakha, mezyan*

## Conseils Pratiques pour un Séjour Respectueux

### Attitudes Recommandées

- Sourire et politesse constante
- Patience avec le rythme local
- Ouverture d'esprit et curiosité
- Respect des différences culturelles
- Écoute active des locaux
- Appréciation de l'hospitalité

### Attitudes à Éviter

- Critiquer les traditions locales
- Comparer négativement avec votre pays
- Photographier sans permission
- Hausser le ton ou s'impatienter
- Ignorer les codes vestimentaires
- Refuser systématiquement l'hospitalité

### Clés d'un Séjour Réussi



#### Respect

Envers les traditions et coutumes



#### Patience

Adaptez-vous au rythme local



#### Communication

Échangez avec les habitants



#### Ouverture

Accueillez les nouvelles expériences

## Profitez de Votre Séjour Culturel !

En suivant ces conseils culturels, vous vivrez une expérience authentique et respectueuse au Maroc. L'équipe Majordome Al Andalous est là pour vous accompagner dans cette découverte.

### Nous Contacter

07 08 00 00 11 (24h/24)

contact@majordome-andalous.ma

WhatsApp: +212 708 000 011

### Notre Bureau

Complexe Borj Al Andalous

Tanger, Maroc

Lun-Ven: 9h-18h | Sam: 9h-13h