

TALLER INTENSIVO | PAREJAS | TRANSFORMACIÓN

Temario del Taller Intensivo para Parejas

Reconecta con lo que realmente los une

Este taller fue diseñado para ayudarte a entender dónde están como pareja hoy, por qué dejaron de sentirse cerca, y qué herramientas reales pueden ayudarlos a recuperar el vínculo, la intimidad y la complicidad.

Durante **4 horas transformadoras** trabajaremos estos temas:

01

Mapa emocional de su vínculo actual

Un ejercicio profundo para identificar cómo se sienten el uno con el otro hoy.

Descubran dónde están emocionalmente y qué está pidiendo atención en su relación.

02

El Mapa de las Relaciones – Modelo Gottman

Exploraremos este modelo probado científicamente para evaluar relaciones. Les ayudará a identificar sus fortalezas como pareja y reconocer las áreas que necesitan cuidado o

03

Comunicación generativa y escucha real

Aprenderán a hablar sin herir, escuchar sin defenderse y tener conversaciones que sanan en lugar de alejar. Una nueva forma de comunicarse basada en conexión, empatía y acuerdos reales.

04

Los cinco lenguajes del amor

¿Te sientes poco valorado aunque tu pareja dice amarte? Tal vez hablan diferentes lenguajes del amor. En este módulo descubrirán el suyo y aprenderán a expresar amor de forma que el otro realmente lo reciba.

05

Heridas de la infancia y cómo impactan tu relación

Muchas discusiones actuales vienen de heridas pasadas. Identifiquen cómo su historia personal afecta su forma de reaccionar, amar y vincularse... y cómo pueden dejar de repetir patrones.

06

Aprender a relacionarse desde la parte más sabia

Exploraremos cómo pasar de reacciones automáticas a respuestas conscientes. Aprendan a regularse, calmarse y construir vínculos desde la empatía, el respeto y la madurez emocional.

07

Cómo recuperar el erotismo en la pareja

El deseo no se pierde, se transforma. En esta parte del taller hablaremos del erotismo relacional, el deseo responsivo, el juego, el misterio y cómo pueden volver a sentirse vivos el uno con el otro, más allá del sexo mecánico o ausente.

Todos los temas están diseñados para parejas reales con historias reales

Este no es un taller teórico. Es una **experiencia vivencial, práctica y transformadora**, acompañada por dos terapeutas con décadas de experiencia en el trabajo profundo con parejas.

